



#### VERANSTALTUNGORT

Der Kurs findet in meinen Räumlichkeiten

„GALLI'S KRÄUTLEREI“

🌿 Buchengasse 24

8793 Trofaiach 🌿

statt.

Hierbei handelt es sich um KEINE Ausbildung zum/zur Dipl. Kräuterpädagog:in.  
Du bekommst ein Bescheinigungszertifikat, dass du am Kräuterkurs teilgenommen hast.

#### KURSKOSTEN

680 EURO

Anzahlung 180 Euro, Restbetrag ist mit Kursbeginn zu bezahlen.

**ANMELDUNGEN** bis 31.03.2025 unter

☎ +43676 5955701

gallautz12@gmail.com

Whatsapp oder

www.galli-kraeutlerei.at

Du erhältst ein umfangreiches Skriptum im Sammelordner, Material und Rohstoff für den gesamten Kurs, eine Stofftasche zum Kräuter sammeln mit deinem Namen und 2 Mittagessen.

**ACHTUNG: DER KURS WIRD IN EINER KLEINEN GRUPPE ABGEHALTEN, SODASS EIN INTENSIVER AUSTAUSCH MIT ALLEN TEILNEHMER:INNEN MÖGLICH IST.**

Solltest du noch offene Fragen haben, melde dich gerne persönlich bei mir .

Alles, was du über Kräuter wissen musst, ist kompakt zusammengefasst in 7 Modulen.

Du interessierst dich für Wild- und Heilkräuter, bist dir aber oft nicht sicher ob du wohl das richtige Heilkraut sammelst und welche Pflanzenteile du eigentlich verwenden kannst? Dann ist mein 7-tägiger Kurs für dich genau richtig.

Ich zeige dir gerne besondere Bestimmungsmerkmale, um die wichtigsten heimischen Wildkräuter sicher bestimmen zu können sowie die wichtigsten Grundlagen der traditionellen Kräuterverarbeitung.

Es erwarten dich lehrreiche, spannende und produktive Kräutertage, dafür musst du nicht zum Botaniker mutieren. Wir gehen an jedem Kurstag in die umliegenden Wälder, um die Heilkräuter direkt an Ort und Stelle kennenzulernen so wie sie im Jahreszyklus wachsen.

Kräuterkunde ist mehr als nur das Zeigen von verschiedenen Wildpflanzen. In meinem Kräuterkurs wirst du unsere heimischen Wildkräuter durch das Sammeln mit all deinen Sinnen erleben.

- SEHEN
- RIECHEN
- SCHMECKEN
- SPÜREN
- HÖREN

So prägst du dir ihre Bestimmungsmerkmale besonders gut ein.

Jeder Kurstag wird einen Teil Theorie und einen Teil Praxis enthalten.

Du erhältst einen umfangreichen theoretischen und praktischen Einblick in die Kräuterwelt und lernst wie du die unterschiedlichsten Kräuter, sowie Knospen Wurzeln, Rinden Samen und mehr samt Inhaltsstoffen, Wirkung und Wechselwirkung arzneilich verwenden kannst.

Welchen Einfluss die Mondphasen haben.

Die Natur bietet uns alles, was wir brauchen, um unsere Gesundheit zu erhalten. Wir sollten nur wissen: Wie, Wann und Welche Heilkräuter man für sich und die Familie einsetzen kann!

Ganz besonders liegt mir die Vermittlung von altüberliefertem Wissen am Herzen.

Es hat sich im Laufe der Jahre aufgrund von wissenschaftlichen Forschungen einiges in der Volksmedizin verändert, das alte Wissen rund um Paracelsus und der Klostermedizin wurde teilweise überarbeitet .

Hier trifft Omas Kräuterwissen auf moderne Wissenschaft. Wir werden auf diese Ereignisse ein Augenmerk richten.

#### **MODUL 1 - 06.04**

 Kennenlernen, und erstes Treffen auf Heilkräuter, das man auch als „Unkraut " kennt.

 Wir kochen frisch von Wald und Wiese die 9- Kräutersuppe. Frühjahrsputz für den Körper um aktiv zu werden.

#### **MODUL 2 - 04.05**

 Botanisches Basiswissen zur Bestimmung der Kräuter. Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkung.

 Wir stellen Maiwipferlhonig, Kräutersalz und Kräuterbonbon her

#### **MODUL 3 - 29.06**

 Richtiges Sammeln, Trocknen, Haltbarkeit und Lagerung der Kräuter

 Ölauszug (Rotöl), Kaltauszug, Warmauszug, Salben rühren, Gele, Rollon

#### **MODUL 4 - 27.07**

 Sensibilisierung im achtsamen Umgang mit Heilkräutern und Wechselwirkungen. Naturheilkundliche Hausapotheke.

 Herstellung von Kräutermedizin, Sole, Tinkturen, Oxymel, Sirup, Tee, Glycerite Zäpfchen

#### **MODUL 5 - 21.09**

 Naturkosmetik Verständnis und Anwendung von äther. Ölen, Hydrolaten und Rohstoffen

 Gesichtscreme, Duschgel, Lippenpflege, Zahnpasta uw. Produkte

#### **MODUL 6 - 12.10**

 Kraft der Wurzeln, Harze, Nadeln und heilkundliche Verwendung

 Klostermedizin Hildegard von Bingen; Mundspülung, Beinwellsalbe, Pechsalbe

#### **MODUL 7 - 09.11**

 Mystische Welt des Räucherns, Wirkung auf Geist und Körper, Rituelle Zeremonien

 Herstellung von Räuchermischungen, Räucherkegeln und Stövchen

## TERMINE 2025

Der Kurs ist in 7 Modulen aufgeteilt.  
Sonntags jeweils von 9:00 - ca. 17:30 Uhr  
mit Mittagspause

06.04.2025

04.05.2025

29.06.2025

27.07.2025

21.09.2025

12.10.2025

09.11.2025

Nach dem Kursende kennst du um die 50 und mehr der wichtigsten Heilkräuter, die du auch gerne verwenden wirst. Du weißt genau, welche Inhaltsstoffe Pflanzen enthalten. Welche Extraktionsmethode jeweils die beste ist, welche Hausmittel wirklich wirken, was deine pflanzliche Naturapotheke unbedingt enthalten muss – bis hin zu Wechselwirkungen, Naturküche, Naturkosmetik, Knospenkunde und so viel mehr.  
Im Kurs ergeben sich auch immer wieder Möglichkeiten auf gerade aktuelle Bedürfnisse einzugehen.

